

## กฎกติกา กีฬามหาสนุก งานเกษียณฯปี๒๕๖๒

สำนักงานชลประทานที่ ๑๕

---

### นักกีฬาและกรรมการ

๑. การส่งนักกีฬาเข้าแข่งขัน คนหนึ่งเล่นได้เพียง ๑ ประเภทเท่านั้น
๒. ขอให้ทุกกลุ่มสีจัดกรรมการร่วม กลุ่มสีละ ๒ คน (๑๒ คน)
๓. การแต่งกายของกรรมการร่วม/ชุดสีกองเชียร์ของตัวเอง
๔. กรรมการจากส่วนกลาง/เสื้อขาวครบรอบสถาปนากรมชลประทาน๑๑๔-๑๑๗ปี ( ๔คน)
๕. นักกีฬา กรรมการ เป็น ขรก. หรือ ลจ. หรือ พรก. หรือ ลช.
๖. ส่งรายชื่อ ตำแหน่ง สังกัด ของนักกีฬา และกรรมการ ทุกกลุ่มสีเป็นไฟล์ Excel ให้ผู้รับผิดชอบการแข่งขัน คือ นายอาคม รัศมียศ พท.ชป.๑๕ ทางไลน์ID : daisuike , e-mail : gavity\_joe@hotmail.comภายในวันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒

หน้าที่ของกรรมการ มีความเป็นกลาง ยุติธรรม ทำหน้าที่จริงจังกทุกคน เพื่อไม่ให้เกิดปัญหา

### กรรมการจากส่วนกลาง

- เรียกนักกีฬา เตรียมความพร้อม อธิบายกติกา ให้นักกีฬาทุกทีมทราบก่อนลงแข่งขัน (๑ คน) c และบันทึกผลการแข่งขัน
- จัดเตรียมอุปกรณ์การแข่งขันก่อนการแข่งขันและการแข่งขันในสนาม (๓ คน) ร่วมกับกรรมการจากกลุ่มสี (๑๒ คน)
- กำกับ ควบคุม สั่งการ ปล่อยตัว บันทึกผล การแข่งการแข่งขัน (๑ คน)

### กรรมการจากกลุ่มสี

- ช่วยเหลือกรรมการกลางจัดอุปกรณ์การแข่งขันในสนาม
- ดูแลการปล่อยตัวการเล่น การเข้าเส้นชัย ของนักกีฬาแต่ละสี (ตามคู่) สีละ ๒ คน (ไม่ใช่สีของตัวเอง)
- แจ้งผลการแข่งขัน ที่ ๑ , ๒ , ๓ ของคู่ตัวเองให้กรรมการบันทึกผล

## ๑. ชักเย่อ

จำนวนผู้เล่น

๑๐ คน (ทีมผสม ชายจำนวน ๕ คน / หญิงจำนวน ๕ คน)

อุปกรณ์

๑. เชือกมะนิลา เส้นผ่าศูนย์กลาง ๑.๕ นิ้ว ยาว ๓๐ เมตร

วิธีการเล่น

๑. การเล่นให้ผู้เล่นจับอยู่ในบริเวณที่กำหนดห้ามจับเชือกเกินเขตให้รวมนักกีฬา ๑๐ คน
๒. เมื่อกรรมการให้สัญญาณเริ่มเล่น ผู้เล่นทั้ง ๒ ทีม ดึงเชือกให้เครื่องหมายของฝ่ายตรงข้ามเข้ามาถึงเขตของตน ถือว่าเป็นฝ่ายชนะ
๓. ผู้เล่นสามารถใส่ถุงมือได้ แต่ถุงมือให้แต่ละกลุ่มเตรียมมาเอง

กติกา

๑. การแข่งขันรอบคัดเลือก ใช้การแข่งขัน ๒ ใน ๓ เซ็ต ผู้ชนะเข้ารอบต่อไป ผู้แพ้ เทียบผล head to head ถ้าทุกทีมชนะ ๑ เซ็ต เท่ากันหมด จะให้จับฉลาก หาทีมเข้ารอบต่อไป แต่ถ้ามี ๒ ทีมที่ผลชนะเท่ากัน ให้ ๒ ทีมส่งผู้จัดการทีม มาหารือว่าจะแข่งตัดสิน ๑ เซ็ต หรือ จับฉลากเข้ารอบ
๒. รอบ ๔ ทีมสุดท้าย ใช้ผลการแข่งขัน ๒ ใน ๓ เซ็ต เพื่อหาทีมผู้ชนะไปตัดสิน รอบชิงชนะเลิศ
๓. การแข่งขันจะต้องแข่งขันพร้อมกันทุกทีมในรอบนี้
๔. อนุญาตให้มีผู้ฝึกสอนเข้าได้ ๑ คน เท่านั้น
๕. หากทีมใดทำผิดกติกาถือว่าแพ้
๖. การตัดสินให้อยู่ในการควบคุมของกรรมการเท่านั้น

## ๒. กินวิบาก

จำนวนผู้เล่น

๒ ประเภท จำนวนผู้เล่น ๒ คน (ทีมเดี่ยว ชายจำนวน ๑ คน / ทีมเดี่ยว หญิงจำนวน ๑ คน) ต่อกลุ่มสี่

อุปกรณ์

๑. งาน จำนวน ๑๘ ใบ
๒. ถ้วย จำนวน ๖ ใบ
๓. ไข่ต้ม จำนวน ๑๒ ฟอง
๔. แป้ง จำนวน ๑ กระป๋อง
๕. เหยียด ๑ บาท จำนวน ๖ เหยียด
๖. ไม้ขีด จำนวน ๑๒ ขวด
๗. กล้วยหอม จำนวน ๒ หวี
๘. ขนมโกโก้ จำนวน ๑๒ ชิ้น
๙. ตะเกียบ จำนวน ๖ คู่ + ถ้วยแก้ว จำนวน ๑๒ ถ้วย
๑๐. แก้ว ๖ ใบ
๑๑. ขวดน้ำเปล่า ขนาด ๑ ลิตร จำนวน ๓ ขวด

กติกาการเล่น

๑. ตัวแทนแต่ละสี่ ยืนประจำจุดที่ ๑ กินไข่ต้มที่อยู่ในถ้วยใส่น้ำ กินจนหมด (ห้ามหล่นออกจากปาก) และอ้าปากให้กรรมการดูจึงจะวิ่งต่อไปยังจุดที่ ๒
๒. จุดที่ ๒ เป่าแป้งเพื่อหาเหยียด ๑ บาท แล้ววิ่งไปใส่ในแก้วยังจุดที่ ๓
๓. จุดที่ ๓ กินขนมโกโก้ จำนวน ๑ ชิ้น และไม้ขีด จำนวน ๑ ขวด กินจนหมด (ห้ามหล่นออกจากปาก) และอ้าปากให้กรรมการดูจึงจะวิ่งต่อไปยังจุดที่ ๔
๔. จุดที่ ๔ กินกล้วยหอม จำนวน ๑ ลูก และกินจนหมดและอ้าปากให้กรรมการดู จึงจะวิ่งไปยังจุดที่ ๕
๕. จุดที่ ๕ คีบถั่วด้วยตะเกียบมาใส่ในจานที่เตรียมไว้ระยะทาง ๓ เมตร จนครบ ๕ เม็ด

\*\*\* การแข่งขันจะมีกรรมการประกบคู่กับผู้แข่งขัน

### ๓. โยนไข่

จำนวนผู้เล่น	๖ คน (ทีมผสม ชายจำนวน ๓ คน / หญิงจำนวน ๓ คน)
ระยะเวลา	ประมาณ ๒๐ นาที
อุปกรณ์	๑. ไข่ไก่สด ๖๐ ลูก ๒. นกหวีด

#### กติกาการเล่น

๑. แต่ละทีมจะได้รับไข่ไก่ทีมละ ๑๐ ลูก
  ๒. ตัวแทนแต่ละสี ยืนเป็นแถวตอน ระยะห่างคนละ ๔ เมตร
  ๓. รอสัญญาณเสียงนกหวีดจากกรรมการ
  ๔. โยนไข่ไก่จากคนที่ ๑ ต่อไปให้คนที่ ๒, ๓, ๔, ๕ และ ๖ ตามลำดับ โดยห้ามหล่นหรือแตก หากหล่นหรือแตก ให้เริ่มต้นตั้งแต่คนที่ ๑
  ๕. ใครมีไข่หรือจำนวนเยอะที่สุดภายในระยะเวลาที่กำหนด ถือเป็นผู้ชนะ
- \*\*\* กรณีทุกทีมไม่มีไข่เหลืออยู่เลย
๑. กรรมการจะให้ทำการแข่งขันใหม่ โดยใช้ไข่ทีมละ ๑ ฟอง ทีมใดรับไข่ได้ไม่แตกถือเป็นผู้ชนะ
  ๒. หากมี ๒ ทีมที่เสมอกัน ให้แข่ง ตามข้อที่ ๑ อีกครั้ง
  ๓. หากทุกทีมทำไข่แตก ให้ยึดคนที่ไข่แตกไกลสุด

#### ๔. วอลเลย์บอลน้ำ

จำนวนผู้เล่น	๑๑ คน (ทีมผสม ชายจำนวน ๖ คน / หญิงจำนวน ๕ คน)
ระยะเวลา	ประมาณ ๒๐ นาที
อุปกรณ์	๑. ขวดน้ำเปล่า ขนาด ๑ ลิตร จำนวน ๓ ขวด ๒. ลูกโป่ง ๔๐ ลูก ๓. ผ้าขาวม้า ๓๐ ผืน ๔. ตะกร้า ๖ ใบ

#### กติกาการเล่น

๑. แต่ละสี่ยืนเข้าแถวเป็นคู่ตามจุดที่กรรมการกำหนดให้ ระยะห่างระหว่างคู่ ๕ เมตร โดยแต่ละคู่ยืนจับผ้าขาวม้าคนละด้าน
  ๒. รอสัญญาณเสียงนกหวีด พร้อมรับลูกโป่งใส่น้ำจากกรรมการ
  ๓. โยนลูกโป่งจากคู่ที่ ๑ ต่อไปให้คู่ที่ ๒, ๓, ๔, และ ๕ ตามลำดับ โดยห้ามหล่นหรือแตก หากหล่นหรือแตก ให้เริ่มต้นตั้งแต่คู่ที่ ๑
  ๔. แต่ละสี่ยจะมี ๑ คนถือตะกร้าเพื่อรอรับลูกโป่ง ให้อยู่ในจุดที่กำหนด โดยคู่ที่ ๕ โยนลูกโป่งใส่ตะกร้า โดยห้ามหล่นหรือแตก หากหล่นหรือแตก ให้เริ่มต้นตั้งแต่คู่ที่ ๑
  ๕. สี่ใดมีลูกโป่ง ๓ ลูกหรือจำนวนเยอะที่สุด ภายในเวลาที่กำหนดถือเป็นผู้ชนะ
- \*\*\* กรณีทุกทีมไม่มีลูกโป่งเหลืออยู่เลย
๑. กรรมการจะให้ทำการแข่งขันใหม่ โดยใช้ลูกโป่งทีมละ ๑ ลูก ทีมใดรับลูกโป่งได้ไม่แตกถือเป็นผู้ชนะ
  ๒. หากมี ๒ ทีมที่เสมอกัน ให้แข่ง ตามข้อที่ ๑ อีกครั้ง
  ๓. หากทุกทีมทำลูกโป่งแตก ให้ยึดคนที่ลูกโป่งแตกไกลสุด

## ๕. ปิดตาตีหม้อ

จำนวนผู้เล่น ๒ ประเภท จำนวนผู้เล่น ๒ คน (ทีมเดี่ยว ชายจำนวน ๑ คน / ทีมเดี่ยว หญิง จำนวน ๑ คน) ต่อกลุ่มสี่

ระยะเวลา ประมาณ ๒๐ นาที

อุปกรณ์ ๑. ปิ๊บ ๖ ลูก

๒. ไม้ ๖ อัน

๓. ผ้าปิดตา

กติกาการเล่น

๑. ตัวแทนแต่ละสี่ยืนตามจุดที่กรรมการกำหนดให้

๒. ปั่นจิ้งหรีดหมุนขวา ๕ รอบ หมุนซ้าย ๕ รอบ

๓. ผู้แข่งขันเดินไปตีปิ๊บ ระยะทาง ๑๐ เมตร โดยต้องตีปิ๊บในกลุ่มของตัวเองเท่านั้น

๔. ใครตีปิ๊บดังก่อนถือเป็นผู้ชนะ

\*\*\* การแข่งขันจะมีกรรมการประกบคู่กับผู้แข่งขัน