

กฎกติกา กีฬามหาสนุก งานเกษียณฯปี๒๕๖๑

สำนักงานชลประทานที่ ๑๕

นักกีฬาและกรรมการ

๑. การส่งนักกีฬาเข้าแข่งขัน คนหนึ่งเล่นได้เพียง ๑ ประเภทเท่านั้น
๒. ขอให้ทุกกลุ่มสีจัดกรรมการร่วม กลุ่มสีละ ๒ คน (๑๒ คน)
๓. การแต่งกายของกรรมการร่วม/ชุดสีกองเชียร์ของตัวเอง
๔. กรรมการจากส่วนกลาง/เสื้อขาวครบรอบสถาปนากรมชลประทาน๑๑๔-๑๑๖ปี (๔คน)
๕. นักกีฬา กรรมการ เป็น ขรก. หรือ ลจ. หรือ พรก. หรือ ลช.
๖. ส่งรายชื่อ ตำแหน่ง สังกัด ของนักกีฬา และกรรมการ ทุกกลุ่มสีเป็นไฟล์ Excel ให้ผู้รับผิดชอบการแข่งขัน คือ นายอาคม รักรักษ์ยศ พท.ชป.๑๕ ทางไลน์Profile : Khoon-ar khonsi ,ID : rkomrไลน์ , e-mail : rkomr@hotmail.comภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑

หน้าที่ของกรรมการ มีความเป็นกลาง ยุติธรรม ทำหน้าที่จริงจังทุกๆคน เพื่อไม่ให้เกิดปัญหา

กรรมการจากส่วนกลาง

- เรียกนักกีฬา เตรียมความพร้อม อธิบายกติกา ให้นักกีฬาทุกทีมทราบก่อนลงแข่งขัน(๑ คน) c และบันทึกผลการแข่งขัน
- จัดเตรียมอุปกรณ์การแข่งขันก่อนการแข่งขันและการแข่งขันในสนาม(๓ คน) ร่วมกับกรรมการจากกลุ่มสี (๑๒ คน)
- กำกับ ควบคุม สั่งการ ปล่อยตัว บันทึกผล การแข่งการแข่งขัน (๑ คน)

กรรมการจากกลุ่มสี

- ช่วยเหลือกรรมการกลางจัดอุปกรณ์การแข่งขันในสนาม
- ดูแลการปล่อยตัวการเล่น การเข้าเส้นชัย ของนักกีฬาแต่ละสี(ตามคู่) สีละ ๒ คน (ไม่ใช่สีของตัวเอง)
- แจ้งผลการแข่งขัน ที่ ๑ , ๒ , ๓ ของคู่ตัวเองให้กรรมการบันทึกผล

๑. กีฬาวิ่งผลัดกระสอบ

ประเภทกีฬามี ๒ ประเภท คือ ประเภททีม ชาย-หญิง

จำนวนนักกีฬา ทีมชาย นักกีฬา ๕ คน และ ทีมหญิง นักกีฬา ๕ คน

อุปกรณ์การเล่น กระสอบป่านใบใหญ่ สีละ ๑ ใบ (กรรมการกลางจัดเตรียมไว้ให้)

การแต่งกาย สวมเสื้อสีทีม

การเตรียมพร้อม นักกีฬาทุกสัรายงานตัวจับฉลากเลือกถูรับเบอร์ลู๋ เข้าสนามแข่งขัน ใช้สนามฟุตบอลมีลู๋ตรง ๖ ลู๋ แต่ละลู๋กำหนดจุดแข่งขันไว้ ๒ จุดแต่ละจุด ระยะห่างกัน ๓๐ เมตร นักกีฬาทุกคนแต่ละสีจะยืนอยู่ตรงจุดที่ ๑ (จุดสตาร์ท) หลังเส้นสตาร์ทพร้อมกระสอบป่านถือไว้ในมือของนักกีฬาผู้เล่นคนแรก

การเล่น เมื่อสัญญาณเริ่มการแข่งขัน นักกีฬาคนแรกทุกทีมสวมกระสอบแล้วออกวิ่งไปตามลู๋ของตัวเองไปอ้อมวนหลังจุดที่ ๒ แล้วมาเปลี่ยนกระสอบให้นักกีฬาคนถัดไปหลังเส้นที่จุดที่ ๑ เล่นต่อ เปลี่ยนกันไปตามลำดับจนครบคนสุดท้ายวิ่งมาเข้าเส้นชัยที่จุดที่ ๑ (จุดสตาร์ท)

การตัดสิน สีใดเข้าเส้นชัยลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะอันดับ ๑

สีใดเข้าเส้นชัยลำดับ ๒ จะเป็นผู้ชนะอันดับ ๒

สีใดเข้าเส้นชัยลำดับ ๓ จะเป็นผู้ชนะอันดับ ๓

กรรมการตัดสิน/จัดการแข่งขัน ชุดกรรมการกลาง จากคณะทำงานกีฬาฯ(๔) และจากตัวแทนทุกกลุ่มสีๆละ ๒ คน (๑๒) รวม ๑๖ คน

๒. กีฬาสก๊อบก

ประเภทกีฬา มี ๒ ประเภท คือประเภททีมชาย- ทีมหญิง

จำนวนนักกีฬา ทีมชาย ๕คน ทีมหญิง ๕คน

อุปกรณ์การเล่น สก๊อบไม้กระดานขนาด ๑๕ x ๒๐๐ x ๒ ซม. ติดสายรัดเท้าบนไม้กระดาน ด้วยสายยางท่อน้ำขนาด ๐.๕ นิ้ว ๕ จุด ทีมละ ๑ คู่ (กรรมการกลางจัดเตรียมไว้ให้)

การแต่งกาย สวมเสื้อสีทีม

การเตรียมพร้อม นักกีฬาทุกสัปดาห์รายงานตัวจับฉลากเลือกคู่รับเบอร์คู่ เข้าสนามแข่งขัน ใช้สนามฟุตบอลมีลู่วางจำนวน ๖คู่ แต่ละคู่กำหนดจุดแข่งขันไว้ ๒จุดแต่ละจุด ระยะห่างกัน ๓๐เมตรที่จุดสตาร์ท(จุดที่๑) นักกีฬาแต่ละทีมทั้ง ๕ คนสวมสกีด้วยเท้าทั้งสอง อยู่หลังเส้นสตาร์ท คนอยู่ด้านหลังเอามือเกาะคนอยู่ด้านหน้าต่อๆกันไป

การเล่น เมื่อสัญญาณเริ่มเล่น นักกีฬาทุกทีมจะออกจากจุดสตาร์ทเดินด้วยสกีมุ่งไป

ข้างหน้าตามลู่วางของตัวเอง เมื่อถึงจุดที่ ๒ ให้เลี้ยวซ้ายวนอ้อมหลังจุดกลับมาเข้าเส้นชัยที่จุดสตาร์ท (ห้ามแต่ ละทีมเดินเข้าไปในลู่อื่นหากนักกีฬาคนใดสายรัดเท้าหลุดหรือขาด ให้นักกีฬาคนนั้นออกจากทีมทันทีและ นักกีฬาที่เหลือเล่นต่อไป)

การตัดสิน สกีถึงจุดสตาร์ททีมแรก จะเป็นทีมชนะเลิศอันดับ ๑

สกีถึงจุดสตาร์ททีมที่ ๒ จะเป็นทีมชนะเลิศอันดับ ๒

สกีถึงจุดสตาร์ททีมที่ ๓ จะเป็นทีมชนะเลิศอันดับ ๓

กรรมการตัดสิน/จัดการแข่งขัน ชุดกรรมการกลาง จากคณะทำงานกีฬา(๔) และจาก

ตัวแทนทุกกลุ่มสีละ ๒ คน (๑๒) รวม ๑๖ คน

๓. กีฬา ๖ สามัคคี

ประเภทกีฬา ทีมผสม คือประเภททีมชาย - หญิง

จำนวนนักกีฬา ทีมผสม ๖ คน ชาย ๓ หญิง ๓

อุปกรณ์การเล่น

- เชือกไนลอน ยาว ๓ เมตร ขนาด เส้น ศก. ๒ มม. ปลายสายข้างหนึ่งผูก รอบๆสายยางยืดวงกลมเส้นผ่าศูนย์กลาง ๕ ซม.ระยะเท่าๆกัน ปลายสายอีกข้างหนึ่งไว้ผูกกับผู้เล่นคนละ ๑ เส้น ทีมละ ๑ ชุด

- ขวดน้ำดื่มพลาสติกชนิดใส ขนาด ๑.๕๐ ลิตร บรรจุน้ำเต็ม ทีมละ ๕ ขวด

- อุปกรณ์การแข่งขัน กรรมการกลางจัดให้

การแต่งกาย สวมเสื้อสีทีม

การเตรียมพร้อม นักกีฬาทุกสัรายนงานตัวจับฉลากเลือกรับเบอร์ลู๋ เข้าสนามแข่งขัน ใช้ สนามฟุตบอล ประจำลู่ตัวเอง แต่ละลู่กำหนดจุดแข่งขันไว้ ๒จุด แต่ละจุด ระยะห่างกัน ๓๐ เมตร ที่จุด สตาร์ท(จุดที่๑) นักกีฬาแต่ละทีมทั้ง ๖ คน ผูกเชือกเข้ากับสะเอวตัวเองให้สุดปลายเชือก ยืนอยู่หลังเส้นสตาร์ท และมีขวดน้ำ ๕ ขวด วางห่างจากจุดสตาร์ท ๕ เมตร โดยกรรมการจะวางยืน ให้ครั้งละ ๑ ขวด

การเล่น เมื่อสัญญาณเริ่มเล่น นักกีฬาทุกทีมจะออกจากจุดสตาร์ทเดินไปที่จุดวางขวดน้ำ แล้วใช้เอวช่วยกันดึงห่วงยางยืด คล้องขวดน้ำ แล้วหิ้วขึ้นลอยเหนือพื้น เดินไปวางยังจุดที่ ๒ เสร็จแล้ว กลับมา คล้องขวดน้ำที่เดิมอีก และนำไปวางจุดที่ ๒ อีก เล่นไปอย่างนี้จนหมด ๕ ขวด ภายในเวลา ๗ นาที (ขณะหิ้ว ขวดไปห้ามขวดถูกพื้น หากขวดถูกพื้นจุดใดให้หยุดตรงจุดนั้นแล้วหิ้วขวดให้ลอยเหนือพื้นก่อนแล้วจึงเดินต่อไป ..หากขวดหลุดจากห่วงยางจุดใดให้กรรมการวางขวดยืนให้ที่จุดนั้น แล้วให้ผู้เล่นเล่นต่อไป...ในขณะที่เล่นห้ามทุกคนใช้มือจับเชือก)

การตัดสิน สีใดหิ้วขวดไปวางได้ที่จุด ๒ มากที่สุด เป็นผู้ชนะอันดับ ๑

สีใดหิ้วขวดไปวางได้ที่จุด ๒ มากเป็นลำดับ ๒ เป็นผู้ชนะอันดับ ๒

สีใดหิ้วขวดไปวางได้ที่จุด ๒ มากเป็นลำดับ ๓ เป็นผู้ชนะอันดับ ๓

กรรมการตัดสิน/จัดการแข่งขัน ชุดกรรมการกลาง จากคณะทำงานกีฬา(๔) และจาก
ตัวแทนทุกกลุ่มสีละ ๒ คน (๑๒) รวม ๑๖ คน

๔. กีฬาวิ่ง ๕ ขา

ประเภทกีฬามี ๒ ประเภท คือ ประเภททีม ชาย-หญิง

จำนวนนักกีฬา ทีมชาย นักกีฬา ๔ คน ทีมหญิง นักกีฬา ๔ คน

อุปกรณ์การเล่น ฝ่าผูกขาสีละ ๓ ฟัน (กรรมการกลางจัดเตรียมไว้ให้)

การแต่งกาย สวมเสื้อสีทีม

การเตรียมพร้อม นักกีฬาทุกสัรายนงานตัวจับฉลากเลือกถูรับเบอร์ลู๋ เข้าสนามแข่งขัน ใช้สนามฟุตบอลมีลู๋ตรง ๖ ลู๋ แต่ละลู๋กำหนดจุดแข่งขันไว้ ๒ จุดแต่ละจุด ระยะห่างกัน ๓๐เมตร นักกีฬาในสีแต่ละคนผูกขาแต่ละขาเข้ากับขาคนอื่นจนครบ ๔ ขา และเข้าประจำที่จุดที่ ๑ (หลังเส้นสตาร์ท) ตามลู๋ของตัวเองทุกสี

การเล่น เมื่อสัญญาณเริ่มการแข่งขัน นักกีฬาทุกสีออกวิ่งไปตามลู๋ของตัวเองไปอ้อมวนหลังจุดที่ ๒ แล้วกลับมาเข้าเส้นชัยที่จุดที่ ๑

การตัดสิน สีใดเข้าเส้นชัยเป็นลำดับแรก ชนะเป็นสีชนะอันดับ ๑

สีใดเข้าเส้นชัยเป็นลำดับ ๒ ชนะเป็นสีชนะอันดับ ๒

สีใดเข้าเส้นชัยเป็นลำดับ ๓ ชนะเป็นสีชนะอันดับ ๓

กรรมการตัดสิน/จัดการแข่งขัน ชุดกรรมการกลาง จากคณะทำงานกีฬา(๔) และจากตัวแทนทุกกลุ่มสีๆละ ๒ คน (๑๒) รวม ๑๖ คน